







*Приложение 24*

<b>ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая станция скорой медицинской помощи»</b>	Стандартная операционная процедура (манипуляции и медицинские технологии)	СОП - 03/8 – 2021 г. Вторая редакция
	<b>Подсчет дыхательных движений</b>	
	Введена в действие 08.11.2021 г.	

	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
<b>Утверждено:</b>	Главный врач	Фарсиянц А.В.		08.11.2021
<b>Актуализация:</b>	Врач-эпидемиолог	Волосов М.С.		08.11.2021
<b>Оформлено:</b>	Врач-эпидемиолог	Волосов М.С.		08.11.2021
<b>Согласовано:</b>	Заместитель главного врача по медицинской части	Згинник Н.Д.		08.11.2021
	Главный фельдшер	Токарева Г.Б.		08.11.2021
	Служба внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности	Николаева В.А.		08.11.2021

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

<b>Цель</b>	Проведение подсчета частоты дыхательных движений пациента
<b>Функциональное назначение</b>	Диагностическая процедура
<b>Материальные ресурсы</b>	<b>Оснащение:</b> - антисептик - спрей для обработки рук; - средства индивидуальной защиты - маска и нестерильные перчатки; - медицинская документация; - часы с секундомером или мобильный телефон (приложение-секундомер).

### 2. НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2.1. СанПиН 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг";

2.2. Скорая медицинская помощь. Национальное руководство под ред. С.Ф. Багненко, М.Ш. Хубутя, А.Г. Мирошниченко и др. изд. Москва «ГЭОТАР-Медиа» 2018г.

2.3. Приказ № 388н от 20.06.13г. Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи., редакция от 21.02.2020г.

<b>ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая станция скорой медицинской помощи»</b>	Стандартная операционная процедура (манипуляции и медицинские технологии)	СОП - 03/8 – 2021 г. Вторая редакция
	<b>Подсчет дыхательных движений</b>	
	Введена в действие 08.11.2021 г.	

### 3. ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ

**СОП** - стандартная операционная процедура;

**СИЗ** - средства индивидуальной защиты;

**ЧДД/Частота Дыхательных Движений** - число дыхательных движений (циклов вдох-выдох) за единицу времени (обычно минуту). Является одним из основных и старейших биомаркеров. Подсчёт числа дыхательных движений осуществляется по числу перемещений грудной клетки и передней брюшной стенки.

Дыхание разделяется на типы дыхания, глубину дыхания и частоту дыхания.

**Типы дыхания:**

**У взрослого человека:**

Грудной – дыхательные движения осуществляются в основном за счет сокращения межреберных мышц. При этом грудная клетка во время вдоха расширяется и слегка приподнимается, а во время выдоха сужается и незначительно опускается. Такой тип дыхания характерен для женщин;

Брюшной – дыхательные движения осуществляются за счет сокращения мышц диафрагмы и мышц брюшной стенки. Этот тип дыхания встречается преимущественно у мужчин;

Смешанный – дыхательные движения осуществляются одновременно при помощи сокращения межреберных мышц и диафрагмы. Такой тип дыхания встречается чаще у спортсменов.

**У детей:**

новорожденных и грудного возраста - диафрагмальный или брюшной;

с 2 - 3 летнего возраста тип дыхания становится смешанным (грудобрюшное дыхание) с преобладанием того или иного типа дыхания;

после 3 – 5 лет постепенно преобладает грудное дыхание, что связано с развитием мускулатуры плечевого пояса и более косым расположением ребер;

в возрасте 7 - 14 лет появляются половые различия типа дыхания. У мальчиков постепенно устанавливается брюшной тип дыхания, у девочек – грудной тип дыхания.

**Глубина дыхания:**

Поверхностное дыхание - проявляется снижением амплитуды дыхательных движений;

Глубокое дыхание - характеризуется увеличением амплитуды дыхательных движений грудной клетки.

**Частота дыхания:**

Нормальное дыхание – частота 16-20 в 1 минуту;

Брадикапноэ – редкое дыхание с частотой менее 16 в 1 минуту;

Тахипноэ – учащенное дыхание с частотой более 20 в 1 минуту.

*В норме взрослый человек в одну минуту совершает 16-20 дыхательных движений.*

ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая станция скорой медицинской помощи»	Стандартная операционная процедура (манипуляции и медицинские технологии)	СОП - 03/8 – 2021 г. Вторая редакция
	Лист 3 из 4	
	<b>Подсчет дыхательных движений</b> Введена в действие 08.11.2021 г.	

#### Подсчет дыхательных движений у детей:

возраст	ново рожд.	1-2 мес.	6 мес.	1 год	2 года	3 года	4 года	5 лет	6 лет
частота дыхания в мин.	40-60 До 60	35-40 До 50	28-35 До 40	24-26					

возраст	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет
частота дыхания в мин.	24-26	21-23		18-20		17-18			

Частота дыхательных движений у взрослого человека в минуту	ЧДД в положении лёжа у взрослого человека	ЧДД у спортсменов (допустимые диапазоны)
Мужчины 16-20	14-16	6-8
Женщины на 2-4 больше, чем у мужчин		

*Определение частоты дыхательных движений проводят незаметно для больного (в этот момент положением руки можно имитировать определение частоты пульса). Положение больного – лежа или сидя, при этом берут его за руку как для исследования пульса, но наблюдают за экскурсией грудной клетки и считают дыхательные движения в течение одной минуты.*

#### 4. ПРОЦЕДУРА ПОДСЧЕТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ

Шаг	Действия	Ответственный
<b>1. Показания и противопоказания к процедуре</b>	Показания: по назначению врача, фельдшера; Противопоказания: отсутствуют.	Медицинский работник
<b>2. Подготовка к процедуре</b>	<b>Подготовка пациента:</b> - Объяснить пациенту цель манипуляции; - Предложить пациенту лечь и предоставить ему возможность в течение нескольких минут успокоиться и расслабиться; внимание детей раннего возраста можно отвлечь с помощью игрушек или	Медицинский работник

ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая станция скорой медицинской помощи»	Стандартная операционная процедура (манипуляции и медицинские технологии)	СОП - 03/8 – 2021 г. Вторая редакция
		Лист 4 из 4
	<b>Подсчет дыхательных движений</b>	
Введена в действие 08.11.2021 г.		

	<p>картинок;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Не фиксировать внимание пациента на данном виде исследования, в противном случае он может изменить частоту и глубину дыхания;</li> <li>- Провести гигиеническую обработку рук в установленном порядке;</li> <li>- Надеть СИЗ.</li> </ul>	
<b>3. Выполнение процедуры</b>	<p><b>Алгоритм подсчета дыхательных движений:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Положить свою руку поперек груди или на эпигастральную область пациента;</li> <li>- Другой рукой взять руку пациента как для подсчета пульса;</li> <li>- Выбрать место на грудной клетке пациента и наблюдать за экскурсией грудной клетки в течение одной минуты (вдох и выдох – одно дыхательное движение);</li> <li>- снять СИЗ и утилизировать в желтый пакет отходы класса Б;</li> <li>- Провести гигиеническую обработку рук в установленном порядке;</li> <li>- Полученные данные зафиксировать в медицинской документации.</li> </ul>	Медицинский работник