Министерство здравоохранения Ставропольского края

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Ставропольского края
«Ставропольская краевая клиническая станция скорой медицинской помощи»
(ГБУЗ СК «СККССМП»)
Учебно-методический центр «Школа медицины катастроф»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач ГБУЗ СК
«СККССМП»
А.В. Фарсиянц

«__» _____ 2023г.

Образовательная программа

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

РАЗРАБОТАНО:
Зав. учебно-методическим центром,
врачом-методистом, заслуженным
врачом РФ, врачом высшей
квалификационной категории
Э.Г. Кочаровым

«10» 01 2023 г.

Ставрополь, 2023 г.

Информационная карта дополнительной образовательной программы

1.	Разработчик	Зав. учебно-методическим центром, врач-методист, заслуженный врач РФ, врач высшей квалификационной категории Э.Г. Кочаров
2.	Вид программы	образовательная
3.	Тип программы	общеразвивающая
4.	Образовательная область	здравоохранение
5.	Направленность деятельности	естественнонаучная
6.	Способ освоения содержания образования	лекционный материал, практические занятия
7.	Уровень реализации программы	дополнительное образование
8.	Форма реализации программы	групповая
9.	Продолжительность реализации программы	В зависимости от цикла

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ
1.1. Цель и задачи программы
1.2. Ожидаемые результаты
1.3. Категория слушателей программы
1.4. Продолжительность реализации циклов по образовательной программе
1.5. Форма обучения
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

3. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ
3.1. Оценка уровня знаний
3.2 Вопросы к зачёту

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
4.1. Организация учебного процесса и методическая деятельность центра
4.2 Кадровое обеспечение программы
4.3 Материально-технические условия реализации программы
4.4 Фотоматериалы
4.5 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Одним из приоритетных направлений охраны здоровья граждан в РФ, является их обучение оказанию первой помощи пострадавшим при различного рода нештатных и ЧС. Совершенное владение навыками оказания первой помощи населением, является одним из важнейших умений человека, поскольку во многих случаях позволяет сохранить жизнь и здоровье людей.

Сегодня общие статистические данные свидетельствуют, что количество людей погибающих от неоказания или неправильного оказания первой помощи, сравнимо с количество людей погибающих от онкологических заболеваний.

1.1. Цель и задачи программы

Цель: Обучение приёмам оказания первой помощи различным категориям населения.

К числу **задач** освоения циклов можно отнести:

- популяризация и пропаганда знаний по первой помощи среди населения с целью профилактики травматизма, повышения устойчивости к стрессу в условиях чрезвычайных ситуаций, дорожно-транспортных происшествий, при несчастных случаях;
- подготовка работников спасательных служб, независимо от их ведомственной принадлежности по программе подготовки спасателей РФ по оказанию первой помощи пострадавшим при ЧС;
- психологическая подготовка основных и дополнительных категорий спасателей, на которых возлагается задача оказания первой помощи при работе в экстремальных условиях;
- удовлетворение потребности населения в психологических знаниях с целью повышения стрессоустойчивости и возможной профилактики психических нарушений в условиях ЧС.

1.2. Ожидаемые результаты

Овладение практическими навыками методик оказания первой помощи при сердечно легочной недостаточности, наложение шин при переломах костей скелета, остановка кровотечений – наложение жгута, методика извлечения инородного тела при попадании в дыхательные пути, дисмургия-наложение различных повязок на нижние и верхние конечности, при

черепно-мозговых травмах, брюшной полости, грудной клетки.

Оказание первой помощи при обморожениях, ожогах первой, второй, третьей и четвертой степеней.

1.3. Категория слушателей программы

К обучению по дополнительной образовательной программе «Основы оказания первой помощи» допускаются слушатели без требований к уровню образования. Обучение проводится категориям слушателей в возрасте от 15 и до 60 лет.

1.4. Продолжительность реализации циклов по образовательной программе

№ п/п	Наименование цикла образовательной программы	Количество часов			
		лекция	практическое занятие	семинар	всего
1	**Цикл 1:** «Организация и основы деятельности службы медицины катастроф МЗ РФ. Задачи и основы организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».	**22**	**28**	**22**	**72**
2	**Цикл 2:** «Подготовка сотрудников службы медицины катастроф. Психологическая адаптация к условиям работы в ЧС и экстремальных условиях».	**20**	**24**	**20**	**64**
3	**Цикл 3:** «Основы оказания первой помощи для волонтёров».	**5**	**3**	**-**	**8**
4	**Цикл 4:** «Подготовка членов нештатных формирований врачебно-сестринских	**5**	**3**	**-**	**8**

	бригад медицинских формирований медицины катастроф к ликвидации медико-санитарных последствий при дорожно-транспортных происшествиях и чрезвычайных ситуациях».				
5	**Цикл 5:** «Первая помощь при дорожно-транспортных и других происшествиях».	**6**	**2**	**-**	**8**
6	**Цикл 6**: «Организация оказания помощи пострадавшим при ЧС».	**4,4**	**3,6**	**-**	**8**
7	**Цикл 7:** «Базовая сердечно-легочная реанимация».	**5,3**	**2,7**	**-**	**8**
8	**Цикл 8:** «Организация оказания медицинской помощи пострадавшим при ЧС».	**4,9**	**3,1**	**-**	**8**
9	**Цикл 9:** «Приемы оказания первой помощи пострадавшим при утоплении на водных объектах Ставропольского края»	**4**	**2**	**-**	**6**
10	**Цикл 10:** «Оказание первой помощи участникам специальной военной операции»	**20**	**16**	**-**	**36**
11	**Цикл 11:** «Основы оказания первой помощи пострадавшим при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций».	**36**	**24**	**12**	**72**
12	**Цикл 12:** «Подготовка педагогических работников по оказанию первой	**13**	**11**	**2**	**26**

	помощи при несчастных случаях, детском травматизме».				
13	**Цикл 13:** «Оказание первой помощи в рамках профессиональной подготовки частных охранников 6,5,4 разрядов».	**8**	**16**	**-**	**24**
14	**Цикл 14:** «Подготовка сотрудников ГИБДД РФ к оказанию первой и психологической помощи при дорожно-транспортных происшествиях».	**11**	**13**	**-**	**24**
15	**Цикл 15:** «Оказание первой помощи в рамках профессиональной подготовки государственных гражданских служащих Федеральной службы судебных приставов».	**9**	**15**	**-**	**24**
16	**Цикл 16:** «Подготовка водителей транспортных средств различных категорий к оказанию первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях».	**8**	**8**	**-**	**16**
17	**Цикл 17:** «Основы оказания и виды первой помощи».	**9**	**7**	**-**	**16**
18	**Цикл 18:** «Оказание первой помощи преподавателями учебных учреждений».	**9**	**5**	**-**	**14**
19	**Цикл 19:** «Оказание первой медицинской помощи при угрожающих состояниях».	**6**	**2**	**-**	**8**
20	**Цикл 20:** «Оказание первой помощи пострадавшим».	**3,5**	**4,5**	**-**	**8**

1.5. Форма обучения: очная

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл 1: «Организация и основы деятельности службы медицины катастроф МЗ РФ. Задачи и основы организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Лекция	Практическое занятие	Семинар	Всего
1.	Задачи и основы организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2			2
2.	Задачи, организационная структура и основы деятельности Всероссийской службы медицины катастроф.	2		4	6
3.	Медицинская защита населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях.	2	4	2	8
4.	Подготовка лечебно – профилактического учреждения к работе при чрезвычайных ситуациях.	2	2	3	7
5.	Организация лечебно – эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	2	6	3	11
6.	Медико – санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного (антропогенного) характера.	2	5	2	9
7.	Медико – санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера (стихийных бедствиях).	2	5	2	9
8.	Организация санитарно – противоэпидемического обеспечения в чрезвычайных ситуациях.	2	2	4	8
9.	Медицинское снабжение формирований и учреждений, предназначенных для медико – санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	2	2		4
10.	Медицинская служба Вооружённых Сил РФ в чрезвычайных ситуациях.	1			1
11.	Психическое реагирование населения при катастрофах.	2			2
12.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма	0,5			0,5
13.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5			0,5
	Зачёт:		2	2	4
	Итого:	**22**	**28**	**22**	**72**

Цикл 2: «Подготовка сотрудников службы медицины катастроф. Психологическая адаптация к условиям работы в ЧС и экстремальных условиях».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Лекция	Практическое занятие	Семинар	Всего
1.	Задачи и основы организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1			1
2.	Задачи, организационная структура и основы деятельности Всероссийской службы медицины катастроф.	2		3	5
3.	Медицинская защита населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях.	2	4	2	8
4.	Подготовка лечебно – профилактического учреждения к работе при чрезвычайных ситуациях.	2	2	4	8
5.	Организация лечебно – эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	2	6	3	11
6.	Медико – санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного (антропогенного) характера.	2	3	2	7
7.	Медико – санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера (стихийных бедствиях).	2	3	2	7
8.	Организация санитарно – противоэпидемического обеспечения в чрезвычайных ситуациях.	2	2	2	6
9.	Медицинское снабжение формирований и учреждений, предназначенных для медико – санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	2	2		4
10.	Психическое реагирование населения при катастрофах.	2			2
11.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма	0,5			0,5
12.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5			0,5
	Зачёт:		2	2	4
	Итого:	**20**	**24**	**20**	**64**

Цикл 3: «Основы оказания первой помощи для волонтёров».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Вводная часть: знакомство с участниками. Цели, задачи, обязанности волонтёров. Юридические аспекты оказания первой помощи.	15 мин.	-	15 мин.
2.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная).	10 мин.	-	10 мин.
3.	Основы анатомии и физиологии человека.	10 мин.	-	10 мин.
4.	Кровотечение: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения, травмы: виды. Правила наложения повязок.	10 мин.	30 мин.	40 мин.
5.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травмы головы, комы, судорожный приступ.	30 мин.	-	30 мин.
6.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь).Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь.Профилактика), местная холодовая травма, отморожения (виды, помощь, профилактика). Химические ожоги (виды, первая помощь).	35 мин.	-	35 мин.
7.	Алгоритм первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Отработка практических навыков по первичному осмотру. Действия после первичного осмотра (получение помощи, вызов спасательных служб).	10 мин.	15 мин.	25 мин.
8.	Алгоритм вторичного (подробного) осмотра пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего: сознание, дыхание, кровообращение. Психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде "Скорой медицинской помощи.	5 мин.	15 мин.	20мин.
9.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушения. Правила и порядок действия. Базовый алгоритм сердечно-лёгочной реанимации. Сердечный приступ.	10 мин	30 мин.	40 мин.
10.	Первая помощь при травме головы, груди, живота.	15 мин.	20 мин.	35 мин.
11.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы: виды травм, способы иммобилизации, использование подручных средств иммобилизации. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила переноски пострадавших.	20 мин.	25 мин.	45 мин.
12.	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	15 мин.		15 мин.
13.	Укусы ядовитых насекомых и змей.	10 мин.		10 мин.
14.	Профилактика и предупреждение терроризма и	10 мин.		10 мин.

	национального экстремизма.			
15.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	10 мин.		10 мин.
	Итоговое собеседование	10 мин.		10 мин.
	Итого:	**225 мин.**	**135 мин.**	**360/8**

Цикл 4: «Подготовка членов нештатных формирований врачебно-сестринских бригад медицинских формирований медицины катастроф к ликвидации медико-санитарных последствий при дорожно-транспортных происшествиях и чрезвычайных ситуациях».

Темы и расчёт времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Организация оказания медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП).	20 мин.	-	20 мин.
2.	Медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций на железнодорожном, авиационном, водном транспорте. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях на железнодорожном, авиационном, водном транспорте.	40 мин.	-	40 мин.
3.	Этиология и основы патогенеза травматического шока. Клинические проявления травматического шока. Диагностика, определение тяжести и прогноза течения шока. Лечение травматического шока на этапах медицинской эвакуации.	20 мин.	20 мин	40 мин.
4.	Черепно-мозговая травма: классификация, клиническая картина. Медицинская помощь при черепно-мозговой травме на этапах медицинской эвакуации.	15 мин.	25 мин.	40 мин.
5.	Повреждения позвоночника: клинические признаки. Оказание медицинской помощи пострадавшим с повреждениями позвоночника на этапах медицинской эвакуации.	-	45 мин.	45 мин.
6.	Диагностика переломов костей конечностей. Лечение переломов костей конечностей на этапах медицинской эвакуации.	15 мин.	25 мин.	40 мин.
7.	Транспортировка пострадавших. Извлечение пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения.	20 мин.	20 мин	40 мин.
8.	Организация лечебно – эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	25 мин.	-	25 мин.
9.	Психическое реагирование населения при катастрофах.	25 мин.	-	25 мин.
10.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	20 мин.	-	20 мин.
11.	Профилактика коронавируса: симптомы	25 мин.	-	25 мин.

	заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.			
	Итого:	**225 мин.**	**135 мин.**	**360/8**

Цикл 5: «Первая помощь при дорожно-транспортных и других происшествиях».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Основы анатомии и физиологии человека.	10 мин.	-	10 мин.
2.	Кровотечение: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения: виды. Правила наложения повязок. Ранения груди, живота.	25 мин.	20 мин.	45 мин.
3.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травмы головы, комы, судорожный приступ.	20 мин.	-	20 мин.
4.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь).Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь.Профилактика), местная холодовая травма, отморожения (виды, помощь, профилактика). Химические ожоги (виды, первая помощь).	20 мин.	10 мин.	30 мин
5.	Порядок проведения первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Действия после первичного осмотра (получение помощи, вызов спасательных служб).	15 мин.	-	15 мин
6.	Первая помощь при политравме.	25 мин.	20 мин.	45 мин.
7.	Первая помощь при ранениях.	20 мин.	-	20 мин.
8.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	25 мин.	-	25 мин.
9.	Базовый алгоритм сердечно-лёгочной реанимации. Сердечный приступ.	25 мин.	10 мин.	35 мин.
10.	Переломы: виды, способы иммобилизации, использование подручных средств иммобилизации. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила переноски пострадавших.	30 мин.	30 мин.	60 мин.
11.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи ("автомобильная"). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	10 мин.	-	10 мин
12.	Укусы ядовитых насекомых и змей.	10 мин.	-	10 мин.
13.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	20 мин.	-	20 мин.

14.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	15 мин.	-	15 мин.
	Итого:	**270 мин.**	**90 мин.**	**360/8**

Цикл 6:«Организация оказания помощи пострадавшим при ЧС».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Вводная часть: знакомство с участниками. Юридические аспекты оказания первой помощи.	20 мин		20 мин
2.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная).	15 мин	10 мин	25 мин
3.	Кровотечение: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения, травмы: виды. Правила наложения повязок.	25 мин	20 мин	45 мин
4.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травмы головы, комы, судорожный приступ.	25 мин	20 мин	45 мин
5.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь). Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь.Профилактика), местная холодовая травма, отморожения (виды, помощь, профилактика). Химические ожоги (виды, первая помощь).	30 мин	15 мин	45 мин
6.	Психологическая поддержка пострадавшего.		25 мин	25 мин
7.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушения. Правила и порядок действия. Базовый алгоритм сердечно-лёгочной реанимации. Сердечный приступ.		20 мин	20 мин
8.	Первая помощь при травме. Виды травм, способы иммобилизации, использование подручных средств иммобилизации. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила переноски пострадавших.	25 мин	20 мин	45 мин
9.	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	35 мин		35 мин
10.	Укусы ядовитых насекомых и змей.	10 мин		10 мин
11.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.		20 мин	20 мин
12.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	15 мин		15 мин
	Итоговое собеседование		10 мин	10 мин
	Итого:	**200 мин**	**160 мин**	**360/8**

Цикл 7: «Базовая сердечно-легочная реанимация».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Первая помощь. Юридические основы при её оказании.	45 мин.	-	45 мин
2.	Основы анатомии и физиологии человека.	30 мин		30 мин
3.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная).	15 мин.	15 мин	30 мин
4.	Причины нарушения сознания, дыхания и кровообращения	45 мин		45 мин
5.	Алгоритм первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Отработка практических навыков по первичному осмотру. Действия после первичного осмотра (получение помощи, вызов спасательных служб).	10 мин.	15 мин.	25 мин
6.	Признаки клинической и биологической смерти.	45 мин		45 мин
7.	Базовая сердечно-легочная реанимация.		45 мин	45 мин
8.	Основные ошибки при выполнении базовой сердечно-легочной реанимации.	30 мин	10 мин	40 мин
9.	Алгоритм вторичного (подробного) осмотра пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего: сознание, дыхание, кровообращение. Психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде "Скорой медицинской помощи"	20 мин	20 мин	40 мин
	Итоговое собеседование		15 мин	15 мин
	Итого:	**240 мин**	**120 мин**	**360/8**

Цикл 8: «Организация оказания медицинской помощи пострадавшим при ЧС».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1.	Юридические основы оказания медицинской помощи пострадавшим при ЧС.	15 мин.	-	15 мин
2.	Кровотечение: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения, травмы: виды. Правила наложения повязок.	15 мин.	30 мин	45 мин
3.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травмы головы, комы, судорожный приступ, сердечный приступ.	20 мин.	15 мин.	35 мин
4.	Сердечно-лёгочная реанимация.	5 мин.	20 мин.	25 мин.
5.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь).Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь.Профилактика), местная холодовая травма, отморожения (виды, помощь, профилактика).	35 мин.	-	35 мин

	Химические ожоги (виды, первая помощь).			
6.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушения. Правила и порядок действия.	10 мин.	30 мин.	40 мин.
7.	Первая помощь при травме головы, груди, живота.	15 мин.	20 мин.	35 мин.
8.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы: виды травм, способы иммобилизации, использование подручных средств иммобилизации. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила переноски пострадавших.	20 мин.	25 мин.	45 мин.
9.	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	25 мин.	-	25 мин.
10.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	20 мин.	-	20 мин.
11.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	30 мин.	-	30 мин.
	Итоговое собеседование	10 мин.	-	10 мин.
	Итого:	**220 мин**	**140 мин**	**360/8**

Цикл 9: «Приемы оказания первой помощи пострадавшим при утоплении на водных объектах Ставропольского края»

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1	«Современные основы организации Скорой медицинской помощи Российской Федерации»	1		**1**
2	«Правовые аспекты оказания первой помощи»	1		**1**
3	Утопление. Этиология, патогенез, виды, проявления.	2		**2**
4	Первая помощь при утоплении		2	**2**
	Итого:	4	2	**6**

Цикл 10: «Оказание первой помощи участникам специальной военной операции»

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (мин.)		
		Лекция	Практ занятие	Всего
1	«Современные основы организации Скорой медицинской помощи Российской Федерации»	2		**2**
2	«Правовые аспекты оказания первой помощи»	1		**1**
3	«Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях»	**4**	**2**	**6**
4	«Тактическая медицина»	**3**	**2**	**5**
5	«Радиационная и инженерная защита населения»	**4**	**2**	**6**
6	«Психологическая подготовка участников специальной военной операции»	**1**	**2**	**3**
7	«Оказание первой помощи при травмах»	**2**	**3**	**5**
8	«Оказание первой помощи при кровотечениях»	**1**	**1**	**2**

9	«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	**2**	**3,5**	**5,5**
	Итоговое собеседование		**0,5**	**0,5**
	Итого:	**20**	**16**	**36**

Цикл 11: «Основы оказания первой помощи пострадавшим при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Лекция	Практическое занятие	Семинар	Всего
1.	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф, стихийных бедствий.	1			1
2.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при её оказании.	1		1	2
3.	Основы анатомии и физиологии человека.	4	3		7
4.	Средства оказания первой помощи.	1	2		3
5.	Первая помощь при ранениях.	2	3	1	6
6.	Первая помощь при кровотечениях.	2	2	1	5
7.	Первая помощь при травматическом шоке.	1	2		3
8.	Первая помощь при острых заболеваниях.	2		1	3
9.	Первая помощь при вывихах и переломах костей.	2	2	1	5
10.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	1	2	1	4
11.	Первая помощь при синдроме длительного сдавления.	1		1	2
12.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	1	2		3
13.	Первая помощь при несчастных случаях.	1	2		3
14.	Первая помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами.	2		1	3
15.	Первая помощь при радиационных поражениях.	2			2
16.	Первая помощь пострадавшим с острым расстройством психики.	2		1	3
17.	Основы гигиенических знаний.	2		1	3
18.	Основы эпидемиологии.	2			2
19.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	2	2		4
20.	Психология: Психология поведения человека в чрезвычайных ситуациях.	1			1
21.	Психология: Психологическая адаптация к экстремальным ситуациям.	2			2
22.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма	0,5			0,5
23.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5			0,5
	Зачёт:		2	2	4
	Итого:	**36**	**24**	**12**	**72**

Цикл 12: «Подготовка педагогических работников по оказанию первой помощи при несчастных случаях, детском травматизме».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Лекция	Практическое занятие	Семинар	Всего
1.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при её оказании.	1			1
2.	Средства оказания первой помощи.	1			1
3.	Первая помощь при ранениях.	1	1		2
4.	Первая помощь при кровотечениях.	1	1		2
5.	Первая помощь при острых заболеваниях и отравлениях.	1	2		3
6.	Первая помощь при вывихах и переломах костей.	1	2		3
7.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	1	2		3
8.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	1	1		2
9.	Первая помощь при несчастных случаях.	1	2		3
10.	Первая помощь при острых инфекционных заболеваниях у детей.	1		1	2
11.	Первая помощь пострадавшим с острым расстройством психики.	1			1
12.	Психология: Психология поведения человека в чрезвычайных ситуациях.	1			1
13.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5			0,5
14.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5			0,5
	Зачёт:			1	1
	Итого:	**13**	**11**	**2**	**26**

Цикл 13: «Оказание первой помощи в рамках профессиональной подготовки частных охранников 6,5,4 разрядов».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой психологической помощи пострадавшим.	1	-	1
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	-	2	2
3.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи («автомобильная»). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	-	1	1

4.	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.	-	2	2
5.	Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.	1	2	3
6.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	1	1	2
7.	Первая помощь при ранениях.	1	1	2
8.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	1	1	2
9.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1	1	2
10.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	-	1	1
11.	Первая помощь при острых отравлениях.	1	-	1
12.	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром.	1	1	2
13.	Первая помощь при политравме	-	1	1
14.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.		0,5	0,5
15.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.		0,5	0,5
	Зачет: теоретический, практический этапы	-	1	1
	Итого:	**8**	**16**	**24**

Цикл 14: «Подготовка сотрудников ГИБДД РФ к оказанию первой и психологической помощи при дорожно-транспортных происшествиях».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой психологической помощи пострадавшим.	1	1	2
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.		1	1
3.	Средства первой помощи. Укладка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП сотрудниками ГИБДД. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.		1	1
4.	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.		2	2

5.	Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.	1	2	3
6.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	1	1	2
7.	Первая помощь при ранениях.	1	1	2
8.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	1	1	2
9.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1	1	2
10.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	1		1
11.	Первая помощь при острых отравлениях.	1		1
12.	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром.	1	1	2
13.	Первая помощь при политравме.	1		1
14.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5		0,5
15.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5		0,5
	Зачёт		1	1
	Итого:	**11**	**13**	**24**

Цикл 15: «Оказание первой помощи в рамках профессиональной подготовки государственных гражданских служащих Федеральной службы судебных приставов».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим.	1	-	1
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	-	1	1
3.	Средства первой помощи. Укладка для оказания первой помощи пострадавшим. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	-	1	1
4.	Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.	-	2	2
5.	Сердечно-лёгочная реанимация. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	1	2	3
6.	Первая помощь при острой кровопотере и	1	1	2

	травматическом шоке.			
7.	Первая помощь при ранениях.	1	1	2
8.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	1	2	3
9.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1	1	2
10.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	-	1	1
11.	Первая помощь при острых отравлениях.	1	-	1
12.	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	1	1	2
13.	Первая помощь при политравме	-	1	1
14.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5	-	0,5
15.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5	-	0,5
	Экзамен: теоретический и практический этапы	-	1	1
	Итого:	**9**	**15**	**24**

Цикл 16: «Подготовка водителей транспортных средств различных категорий к оказанию первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	-	1
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2	2	4
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	2	4
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.	2	4	6
5.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма	0,5	-	0,5
6.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5	-	0,5
	Зачёт по результатам собеседования в ходе занятий	-		
	Итого:	**8**	**8**	**16**

Цикл 17: «Основы оказания и виды первой помощи».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лек	Практ	Всего

		ция	заняти е	
1.	Первая помощь. Юридические основы при её оказании.	0,5		0,5
2.	Средства оказания первой помощи.	0,5		0,5
3.	Первая помощь при ранениях.	0,5	1	1,5
4.	Первая помощь при кровотечениях.	0,5	1	1,5
5.	Первая помощь при острых заболеваниях и отравлениях.	1	1	2
6.	Первая помощь при вывихах и переломах костей.	1	1	2
7.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	1	1	2
8.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	0,5	1	1,5
9.	Первая помощь при обмороке, внезапной смерти.	0,5	1	1,5
10.	Первая помощь при острых инфекционных заболеваниях у детей.	1		1
11.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5		0,5
12.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5		0,5
	Зачёт:	1		1
	Итого:	**9**	**7**	**16**

Цикл 18: «Оказание первой помощи преподавателями учебных учреждений».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практ занят ие	Всего
1.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при её оказании.	0,5		0,5
2.	Средства оказания первой помощи.	0,5		0,5
3.	Первая помощь при ранениях, техника наложения повязок.	0,5	0,5	1
4.	Первая помощь при кровотечениях, техника наложения повязок.	0,5	0,5	1
5.	Первая помощь при острых заболеваниях и отравлениях.	1	0,5	1,5
6.	Первая помощь при вывихах и переломах костей, техника наложения шин.	1	0,5	1,5
7.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	1	1	2
8.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	0,5	1	1,5
9.	Первая помощь при несчастных случаях.	0,5	1	1,5
10.	Первая помощь при острых инфекционных заболеваниях у детей.	1		1
11.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5		0,5
12.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5		0,5
	Зачёт:	1		1
	Итого:	**9**	**5**	**14**

Цикл 19: «Оказание первой медицинской помощи при угрожающих состояниях».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Юридические аспекты оказания первой медицинской помощи при угрожающих состояниях.	0,5		0,5
2.	Кровотечение: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения, травмы: виды. Правила наложения повязок.	0,5		0,5
3.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травмы головы, комы, судорожный приступ.	1		1
4.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушения. Правила и порядок действия. Алгоритм сердечно-лёгочной реанимации. Сердечный приступ.	1	1	2
5.	Анафилактический шок. Этиология, патогенез, проявление, алгоритм действия.	0,5	0,5	1
6.	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	1		1
7.	Профилактика и предупреждение терроризма и национального экстремизма.	0,5		0,5
8.	Профилактика коронавируса: симптомы заболевания, методы дезинфекции, лабораторные исследования.	0,5		0,5
	Зачёт: теоретические, практические этапы.	0,5	0,5	1
	Итого:	**6**	**2**	**8**

Цикл 20: «Оказание первой помощи пострадавшим».

Темы и расчёт учебного времени

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Лекция	Практическое занятие	Всего
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5		0,5
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2	3
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1	2
	Итоговое собеседование		0,5	0,5
	Итого:	**3,5**	**4,5**	**8**

2.1 Содержательная часть программы

№	Наименование тем	Перечень учебных вопросов

п/п	практических (семинарских) занятий:	
1.	**Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при её оказании.**	**1.** Определения понятия «Первая помощь». **2.** Три основные группы мероприятий при Первой помощи. **3.** Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. 4. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
2.	**Средства оказания первой помощи**	1. Перевязочные материалы, десмургия. 2. Жгуты для остановки кровотечения, методы наложения на различные участки тела. 3. Шины различных назначений, методы наложения **4.** Методы эвакуации, различные виды носилок.
3.	**Первая помощь при ранениях**	1. Виды ранений и их характеристика 2. Огнестрельная рана а) минно-взрывные ранения 3. Оказание медицинской помощи и принципы эвакуации
4.	**Первая помощь при кровотечениях**	1. Острая кровопотеря. Этиология, патогенез, стадии компенсации. 2. Первая помощь при острой кровопотери
5.	**Первая помощь при острых заболеваниях и отравлениях**	1. Определения понятия «Отравление». 2. Первая помощь пострадавшим при авариях на ХОО: а) при отравлении аммиаком; б) при отравлении парами хлора и хлоросодержащими веществами; 3.Общие правила оказания первой помощи при бытовых отравлениях: а) пищевые отравления; б) отравление грибами; в) отравление лекарственными препаратами; г) отравление угарным газом.
6.	**Первая помощь при вывихах и переломах костей**	1. Первая помощь при травмах. 2. Классификация травм. 3. Определения понятия «Вывих». Основные признаки и неотложная помощь. 4. Определения понятия «Перелом». Основные признаки и неотложная помощь переломов костей (ребер, позвоночника, костей черепа).
7.	**Основы сердечно-лёгочной реанимации**	1. Основные принципы сердечно-легочной реанимации (СЛР) 2. Определения понятия «Реанимация». 3. Алгоритм действий при проведении базовой сердечно-легочной реанимации.

		4. Оценка эффективности СЛР
8.	**Первая помощь при ожогах и отморожениях**	1. Виды термических травм (ожоги, холодовая травма). 2. Определения понятия «Ожог». Классификация, клиника, диагностика. Первая помощь при термических ожогах. 3. Определения понятия «Отморожения». Классификация, клиника, диагностика. Первая помощь при отморожениях.
9.	**Первая помощь при несчастных случаях**	1. Организация первой помощи при утоплении. 2. Организация первой помощи при электротравме. 3. Организация первой помощи при кровотечениях. 4. Организация первой помощи при кататравме.
10.	**Первая помощь при острых инфекционных заболеваниях**	1. Средства индивидуальной защиты. 2. Методы выявления и изоляции инфекционных больных 3. Применение средств экстренной неспецифической профилактики инфекционных заболеваний 4. Методы проведения частичной или полной специальной обработки.
11.	**Первая помощь пострадавшим с острым расстройствам психики**	1. Стрессовый психоз 2. Галлюцинации слуховые и зрительные 3. Бред преследования 4. Иммобилизация, транспортировка психических больных 5. Тревожно-мнительный синдром.
12.	**Психология: Психология поведения человека в чрезвычайных ситуациях**	1. Понятие чрезвычайной, экстремальной и кризисной ситуации. 2. Стресс и его признаки. 3. Последствия пребывания в ЧС. 4. Методы и приемы экстренной, психологической помощи при разных психологических состояниях
13	**Радиационная и инженерная защита населения**	1. Первая медицинская помощь при отравлении химическими веществами. Пути попадания, наиболее характерные признаки химического отравления 2. Радиационная защита населения 3. Клиника лучевой болезни 4. Воинские звания 5. Инженерная защита населения
14	**«Тактическая медицина»**	1. Приемы оказания первой помощи на поле боя 2. Эвакуация раненных солдат с места обстрела 3. 3 зоны при эвакуации 4. Приёмы остановки кровотечения и обезболивания раненных солдат
15	**«Оказание первой помощи при травмах»**	1. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы, травме головы, травме

		груди, травме живота. 2. Травматический шок, причины, признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. 3. Ранения, травмы: виды.
16	**«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»**	1. Основные признаки жизни у пострадавшего 2. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. 3. Современный алгоритм проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении базовой сердечно-легочной реанимации. 5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей

3. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

- лекции, лекции-дискуссии;
- практические занятия;
- деловые игры, ситуационные задачи;
- самоподготовка по отработке практических навыков.

Учебный процесс осуществляют штатные преподаватели, специалисты лечебно-профилактических учреждений, преподаватели СГМУ, а также сотрудники учебно-методического центра «Школа медицины катастроф», специалисты ГБУЗ СК «СККССМП» на условиях совмещения с оплатой труда.

3.1. Оценка уровня знаний – тестирование, практические занятия, зачёт.

3.2. Вопросы к зачёту

Вопросы	Ответы
1) Основными признаками клинической смерти являются:	**а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;** б) отсутствие сознания, редкое поверхностное дыхание; в) отсутствие пульса на сонных артериях; г) широкие зрачки без реакции на свет.
2) Какие этапы входят в первичную сердечно-лёгочную реанимацию:	**а) восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца, прекордиальный удар;** б) очистительная клизма, восстановление проходимости дыхательных путей;

	в) вызов бригады скорой медицинской помощи, очищение ротоглотки, прямой массаж сердца; г) все перечисленное неверно.
3) Сердечно-лёгочную реанимацию обязаны проводить:	а) только врачи и медицинские работники; **б) все лица, оказавшиеся рядом с пострадавшим;** в) только врачи и медицинские сестры реанимационных бригад скорой помощи; г) врачи-реаниматологи.
4) О правильном проведении искусственного дыхания методом «рот ко рту» судят по:	а) пульсации на крупных сосудах; **б) подъёму грудной клетки;** в) количеству вдуваемого воздуха; г) свободной проходимости дыхательных путей.
4) При проведении непрямого массажа сердца давление на грудину взрослого человека производят:	**а) двумя ладонями, помещёнными одна на другую;** б) кулаком; в) тремя пальцами; г) одним пальцем.
5) Прекращение реанимационных мероприятий осуществляется только:	**а) при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 30 минут;** б) при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 15 минут; в) при отсутствии рефлекторных ответов на все виды раздражителей; г) врачом после его прибытия на место происшествия и оценки результатов проводимой реанимации.
6) Что такое тройной приём Сафара:	а) разгибание головы, зажатие носа, акт вдоха; б) разгибание головы, открывание рта, вытаскивание языка наружу; в) сгибание головы, зажатие носа, открывание рта; **г) разгибание головы назад, выведение нижней челюсти вперёд, открывание рта.**
7) Назовите принцип закрытого массажа сердца:	**а) сдавление сердца между позвоночником и грудиной;** б) непосредственное сдавление сердечной мышцы рукой реаниматора; в) воздействие на сердечную мышцу переменным током 440-880 в; г) сдавление грудной клетки при расположении рук на её левой половине.
8) Какое время считается критическим для восстановления функции коры головного мозга при проведении реанимационных мероприятий:	а) 20 минут; б) 30 минут; **в) 5 минут;** г) 10 минут.
9) Клиническую смерть констатируют в момент:	а) потери сознания; б) потери сознания и нарушения дыхания; в) потери сознания и полного мышечного расслабления; **г) остановки кровообращения и дыхания.**

10) По каким признакам судят о правильном проведении непрямого массажа сердца:	а) по количеству сломанных ребер; **б) по появлению пульса на сонных артериях;** в) по расположению рук на грудине; г) по изменению цвета ногтевых лож на нижних конечностях.
11) Укажите наиболее эффективный способ транспортной иммобилизации шейного отдела позвоночника:	**а) ватно-марлевым воротником;** б) фиксация пострадавшего к носилкам; в) укладыванием пострадавшего на твёрдую поверхность; г) двумя лестничными шинами Крамера или шейным фиксатором.
12) При ДТП чаще всего повреждаются следующие отделы позвоночника:	а) крестцово-копчиковый; **б) шейный;** в) поясничный; г) грудной.
13) При повреждении шейного и верхнегрудного отделов позвоночника возникает:	а) приступообразный кашель; б) обильное слюнотечение; в) повышение температуры тела; **г) тяжелая дыхательная недостаточность.**
14) Перекладывание пострадавшего с повреждением шейного отдела позвоночника и спинного мозга производится:	а) поворотом на бок; **б) перекладыванием в один прием при помощи 3-5 человек с обязательным поддерживанием головы;** в) приданием «позы лягушки»; г) посадкой в кресло с приподнятым изголовьем.
15) При переломах позвоночника или подозрении на них пострадавшего нельзя:	а) обездвиживать для иммобилизации позвоночника; б) укладывать в горизонтальное положение на спине; **в) сажать или поднимать на ноги;** г) укладывать на ровную твёрдую поверхность.
16) Для перелома ребер характерно:	а) сильные боли в месте перелома; б) усиление боли при движении; в) резкое усиление боли с рефлекторной задержкой дыхания на вдохе; **г) все ответы верные.**
17) Укажите правильное определение понятия «кровотечение»:	а) движение крови по кровеносным сосудам; б) движение крови к сердцу по венам; в) движение крови от сердца по артериям; **г) истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки.**
18) При каком кровотечении кровь алого цвета, бьёт фонтаном или пульсирующей струёй:	а) капиллярном; б) венозном; в) паренхиматозном; **г) артериальном.**
19) С чего начинать остановку всех обильных кровотечений при оказании первой помощи:	а) с выяснения паспортных данных пострадавшего; б) с выяснения обстоятельств дорожно-транспортного происшествия; в) с подготовки жгута или жгута-закрутки; **г) с пальцевого прижатия кровоточащего сосуда в ране или на протяжении.**

20) Выберите из указанных методов остановки наружного артериального кровотечения способ временной остановки:	а) перевязка сосуда на протяжении; б) перевязка сосуда в ране; **в) наложение жгута;** г) наложение сосудистого шва.
21) В какую очередь подлежат эвакуации в лечебное учреждение лица с наложенным кровоостанавливающим жгутом:	**а) в первую;** б) во вторую; в) в третью; г) не подлежат эвакуации.
22) Что является средством сообщения при проведении аварийно-спасательных работ на месте ДТП:	а) крик; б) размахивание руками (флажки, красная ткань); **в) средства связи (рация, телефон и т.д.);** г) звуковой сигнал.
23) Мероприятия по спасению пострадавшего в результате падения транспортного средства в водоём, если пострадавший погрузился под воду:	а) громко звать пострадавшего; **б) нырнуть, найти пострадавшего, захватить под руки, всплыть на поверхность, на берегу оказать первую помощь;** в) до прибытия водолазной службы нельзя предпринимать никаких действий; г) нырнуть, найти пострадавшего, всплыть на поверхность, дождаться прибытия специализированных подразделений и сообщить место нахождения пострадавшего (нельзя самому вытаскивать пострадавшего).
24) Укажите основные профилактические противошоковые мероприятия у пострадавших с травмами при оказании первой (доврачебной) помощи:	а) применение гипотермического пакета; б) ингаляция кислорода; в) наложение стерильной повязки на рану; **г) обезболивание, остановка наружных кровотечений, иммобилизация переломов.**
24) Характерными проявлениями для сотрясения головного мозга являются все, кроме:	а) кратковременной потери сознания; б) головной боли; в) тошноты, рвоты; **г) нарушения чувствительности в конечностях.**
25) Первая помощь при сотрясении головного мозга включает:	**а) придание пострадавшему горизонтального положения, холод на голову;** б) придание пострадавшему сидячего положения; в) наложение асептической повязки; г) не требует медицинской помощи.
26) Что характерно для закрытой черепно-мозговой травмы:	а) наличие отломков костей черепа в ране; б) кровотечение из уха; **в) головная боль, тошнота, наличие кровоподтеков и синяков на голове;** **г) кровотечение из уха, носа.**
27) Какое положение необходимо придать пострадавшему в бессознательном состоянии с черепно-мозговой травмой:	а) стоя; б) сидя; **в) лёжа на боку;** г) лёжа на спине.
28) У пострадавшего в ДТП с черепно-мозговой травмой наступила остановка дыхания. Вам необходимо:	а) придать пострадавшему устойчивое боковое положение; б) усадить пострадавшего; в) постараться привести пострадавшего в сознание похлопывание по щекам; **г) уложить пострадавшего на спину на щит и**

	проводить искусственное дыхание способом «рот ко рту» до приезда врача.
29) В каком положении должен транспортироваться пострадавший с переломами костей таза:	а) сидя; б) стоя; в) лёжа на боку; **г) лёжа на спине на жёстких носилках или щите.**
30) Назовите признаки острой дыхательной недостаточности у пострадавшего:	а) кровотечение из раны, отсутствие сознания, цианоз; **б) синюшность кожи, учащение или урежение дыхания, холодный липкий пот, психомоторное возбуждение;** в) отсутствие пульса на периферических артериях, бледность, холодный липкий пот; г) деформация конечностей, угнетение сознания.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Организация учебного процесса и методическая деятельность центра

Обучение проводится в аудиториях и имитационных залах учебно-методического центра «Школа медицины катастроф» Ставропольского края с использованием технических средств и методов активного обучения.

Длительность одного занятия – 45 минут. Обучение ведется на русском языке.

Методическая деятельность центра «Школа медицины катастроф» осуществляется на основе годовых планов по следующим направлениям:

- подготовка учебных, методических пособий, образовательной программы;
- изучение, обобщение и распространение эффективных форм и методов обучения оказания первой помощи;
- организация консультативных занятий слушателей;
- совершенствование педагогического мастерства и организации учебного процесса;
- подготовка планов проведения циклов по образовательной программе для различных категорий слушателей;
- психофизиологическое обеспечение обучающихся учебно-методического центра.

4.2. Кадровое обеспечение программы

Преподаватели:

1) Заведующий учебно-методическим центром «Школа медицины катастроф» ГБУЗ СК «СККССМП», врач-методист, заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения, врач высшей квалификационной категории – **Кочаров Эдуард Григорьевич**;
2) Доктор медицинских наук, профессор СтГМУ - **Горбунков Виктор Яковлевич**;
3) Врач – методист, доктор медицинских наук, сотрудник ГБУЗ СК «СККССМП» - **Вафиади Марина Юрьевна**;
4) Преподаватель учебно-методического центра «Школа медицины катастроф» ГБУЗ СК «СККССМП», отличник здравоохранения Ставропольского края, специалист по ГО, психолог - **Климова Наталья Евгеньевна**;
5) Начальник отдела оперативно-диспетчерской работы и организации деятельности службы медицины катастроф ГБУЗ СК «СККССМП», кандидат технических наук - **Ткачук Руслан Васильевич;**
5) Клинический психолог, специалист по ГО, сотрудник ГБУЗ СК «СККССМП» – **Драгомирецкая Людмила Александровна**.

4.3. Материально-технические условия реализации программы

Учебные аудитории, где обучаются слушатели, созданы все условия для учебного процесса:

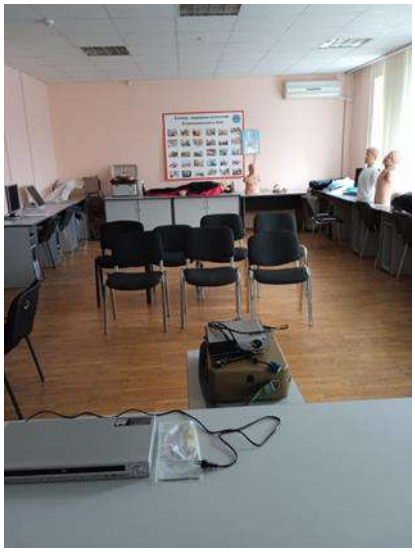
- парты и стулья в соответствии с требованиями СанПиН;
- стационарные компьютеры или ноутбук с доступом к печати;
- учебные аудитории оснащены досками;
- наглядные пособия и дидактические материалы.

Тренажеры:

- многофункциональный манекен роженицы и новорожденного – 1шт (для отработки навыков родоразрешения);
- робот тренажер «Гоша» - 1шт (отработка методик непрямого массажа сердца, дыхание рот в рот);
- спасательный СЛР – манекен человек+набор ран и травм – 1шт;
- тренажер сердечно-легочный и мозговой реанимации;
- интубационный торс взрослого в комплекте с сумкой – 1шт;
- манекен-торс взрослого обструкции дыхательных путей – 1 шт (попадание инородного тела в дыхательные пути, методика извлечения);

- робот тренажер Гриша – 1шт (отработка методик сердечно-легочной реанимации, непрямой массаж сердца);
- СЛР – манекен младенца «Билли» - 1шт (сердечно легочная реанимация новорожденного ребенка);
- СЛР-торс ребенка «Брэд» - 1шт (сердечно легочная реанимация ребенка);
- тренажер взрослого «Ларри» - 1 шт (практикование интубации, вентиляции легких, отсасывание);
- модель скелета человека – 1 шт (предметный показ перелома костей человека, различной локализации);
- послойный плакат «Анатомия человека» - 1шт;
- проектор BenQ в комплекте (экран, подставка) – 1шт;
- дефибриллятор учебный в комплекте – 1шт;
- ноутбук Fujitsu – 1 шт;
- нетбук Asus – 1 шт;
- стационарные компьютеры Samsung – 4шт.

4.4. Фотоматериалы



4.5. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1) Учебно-методическое пособие «Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей на догоспитальном этапе» Андреенко А.А., Пиковский В.Ю., г. Москва: Эксмо, 2018;

2) Учебник для водителей «Первая помощь», Багненко С.Ф., Гончаров С.Ф., г. Москва: Институт проблем управления здравоохранения, 2009;

3) Военная медицины для экстремальных ситуаций «Боевой опыт Новороссии», Евич Ю., г. Москва: Яуза-пресс, 2016;

4) Пособие для врачей «Антидотная терапия в лечении пораженных при химических авариях и террористических актах с применением токсичных веществ», Гончаров С.Ф., Аветисов Г.М, Бобий Б.В., г. Москва: Библиотека ВСМК, 2011;

5) Материалы научно-практической конференции «Здоровье населения и среда обитания», Ермаков А.В., Ковальчук И.В., г. Ставрополь: Ставропольское издательство «Параграф», 2019;

6) Руководство для врачей «Раны и раневая инфекция», Карлов В.А., г. Москва: Издательство «Медицина», 1981;

7) Большой популярный атлас «Анатомия человека», Билич Г.Л., г. Москва: Эксмо, 2016;

8) Научно-популярное пособие «Рекомендации населению по защите в чрезвычайных ситуациях природного характера», Гончаров С.Ф., Покровский В.И., Брико В.И, Иванова Н.И., г. Москва: издательский дом «Велт», 2013;

9) Пособие «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф», Горячев С.Ф., г. Ростов-на-Дону: Феникс, 2006;

10) Учебное пособие «Медицина катастроф. Теория и практика», Кошелев А.А., издательство «Лань», 2022;

11) Ученик «Медицины чрезвычайных ситуаций», Гончаров С.Ф., Фисун А.Я., г. Москва: Геотар-медиа, 2021;

12) Учебно-методическое пособие «Основные приёмы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации», Кочаров Э.Г., Духин О.Е., Дорохина Т.Ф., Порхун Л.В., г. Ставрополь: АГРУС, 2020.